

Atelier d'expression orale et écrite pour les seniors

Françoise Pirart, écrivain renommé et animatrice d'ateliers d'écriture, possède une longue expérience de publics différents et en particulier de personnes âgées.

Elle est l'animatrice de cet atelier, organisé par le Secteur Lettres de Wolu-Culture et l'échevinat des Seniors, qui veut rencontrer les objectifs suivants : éveiller l'attention en amenant au dialogue, développer l'imagination, entretenir la mémoire et donner à chacun l'occasion de s'exprimer. Entre autres activités, sont développées :

- L'attention à la lecture : à partir de lectures vivantes (poèmes, textes courts, nouvelles), on évoque des souvenirs ou des impressions, on échange des idées. Un travail sur l'attention mais aussi une manière originale et amusante d'amener les participants à s'atteler plus activement à l'écriture.

- L'imagination et la poésie : une chanson, un poème permet aux participants de réinventer leur propre version du texte.. Sur base de mots ou d'expressions, voire même d'objets inhabituels, un texte un peu plus long est rédigé, avec des personnages fictifs. On arrive alors à l'aboutissement d'un véritable mini-récit.

- La mémoire visuelle et auditive - l'expression orale ou écrite : de nombreux jeux développent la mémoire : retrouver une série d'objets qu'on n'a pu voir que dans un temps limité, deviner un mot caché, se rappeler un événement précis du passé et le décrire le plus fidèlement possible, se souvenir d'une lecture, jouer avec les mots.

Des photos ou des reproductions de tableaux représentant des personnes, des paysages, sont présentées aux participants qui décrivent oralement ou par écrit ce qu'ils perçoivent, imaginent la vie d'un personnage, un dialogue ...

Cet atelier d'expression est ludique et très varié, privilégiant parfois l'oral à l'écrit pour ne pas lasser les participants. Chacun se sent valorisé, en confiance, dans une ambiance conviviale.

A la Salle Entour'âge, un jeudi sur deux (de 9h30 à 11h30)



Infos : Secteur Lettres de Wolu Culture
02.774 36 36 entre 9 et 12h

L'homme et la bête

Le rire est la seule chose qui différencie l'homme de la bête ; si l'on excepte toutefois la veulerie, la méchanceté, l'avarice, la cruauté mentale, l'orgueil, la perfidie, la malhonnêteté, l'alcoolisme, la vulgarité, l'appât du gain et le sens des affaires.

Monique

Un objet cher

Je suis une grande voyageuse et j'adorais prendre des diapositives afin de pouvoir plus tard en les regardant refaire le voyage en imaginaire. En 1996, avant de quitter la Suisse pour la France, j'ai décidé de me séparer de tous les appareils. Pendant trois ans, j'ai gardé encore les milliers de diapositives et de photos mais, finalement, je me suis séparée également d'elles. Les souvenirs sont dans ma tête et, pendant les voyages suivants, je me suis sentie beaucoup plus libre, pas d'appareils à porter et, surtout, je peux admirer la totalité du paysage, d'un panorama, etc. Etant perfectionniste, j'étais auparavant surtout occupée à bien régler mon appareil afin de réussir parfaitement mes chef-d'œuvres, mais ne voyais guère la totalité du monde. Maintenant, ce sont vraiment les vacances.

Monika

